

الشيكونغونيا

معلومات لعامة الناس

المرض

- الشيكونغونيا هو مرض فيروسي ينتقل إلى الإنسان عن طريق البعوض.
- وقد حدث ذلك في أفريقيا، وجنوب أوروبا، وجنوب شرق آسيا وجزر في المحيطين الهندي والهادئ.
- في أواخر عام 2013، تم اكتشاف الشيكونغونيا للمرة الأولى في جزر الكاريبي.

البلدان التي تم فيها الإبلاغ عن انتقال فيروس الشيكونغونيا محلياً (اعتباراً من فبراير 2014)



البعوض

- ينقل البعوض من نوع الزاعجة فيروس الشيكونغونيا.
- تنتقل هذه الأنواع نفسها من البعوض فيروس حمى الضنك.
- يبلغ هذا البعوض في الغالب أثناء النهار.

الأعراض

- عادة ما تبدأ الأعراض بعد 3 إلى 7 أيام من التعرض للدغة البعوضة المصابة.
- الأعراض الأكثر شيوعاً هي الحمى وآلام حادة في المفاصل، وغالباً في اليدين والقدمين.
- قد تشمل الأعراض الأخرى الصداع أو آلام العضلات أو تورم المفاصل أو الطفح الجلدي.

الفحوص

- راجع طبيبك إذا كنت تعتقد أنك أنت أو أحد أفراد الأسرة مصاب بالشيكونغونيا.
- قد يطلب طبيبك إجراء فحوص دم للكشف عن علامات مرض الشيكونغونيا أو أمراض أخرى مماثلة.

العلاج

- لا توجد أدوية مضادة للفيروسات لعلاج الشيكونغونيا.
- هناك أدوية للمساعدة على خفض الحمى وتقليل الألم.

مسار المرض ونتائجه

- يشعر معظم المرضى بتحسن في غضون أسبوع.
- قد يعاني بعض الأشخاص من آلام في المفاصل على المدى الأطول.
- الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة الحادة بالمرض هم المواليد الجدد أثناء الوضع وكبار السن (65 عاماً أو أكبر) والأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية مثل ارتفاع ضغط الدم أو السكري أو أمراض القلب.
- الوفيات نادرة.



الوقاية

- لا يوجد لقاح أو دواء لمنع الإصابة بفيروس مرض الشيكونغونيا.
- قلّل من التعرض للبعوض واستخدم مكيف الهواء أو ناموسيات النوافذ/الأبواب.
- ضع المواد الطاردة للبعوض على الجلد المكشوف.
- ارتد قمصاناً ذات أكمام طويلة وسراويل طويلة.
- ارتد الملابس المعالجة بالبيرميترين.
- أفرغ المياه الراكدة الموجودة من الحاويات الموجودة في الهواء الطلق.
- ساند البرامج المحلية لمكافحة ناقلات الأمراض.
- يجب على الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض حاد التفكير في عدم السفر إلى المناطق التي تشهد تفشياً مستمراً لمرض الشيكونغونيا.
- إذا كنت مصاباً بالشيكونغونيا، فإن تجنب لدغات البعوض سوف يساعد على منع المزيد من انتشار الفيروس.

مزيد من المعلومات على www.cdc.gov/chikungunya/